

INFORME ACTIVIDADES AFAEP 2022

SERVICIO DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Inscrito en el Registro de Entidades, Centros y Servicios con el número S2720, se encarga de ofrecer apoyo y orientación psicológica individual y grupal con el objetivo de entender, aliviar y resolver trastornos psicológicos emocionales, problemas de conducta, preocupaciones personales, afrontamiento de la enfermedad y mejorar la convivencia familiar.

Personas beneficiarias: **22 personas** (formato virtual y presencial)

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Inscrito en el Registro de Entidades, Centros y Servicios con el número S1757, va dirigido a las personas con enfermedad mental que necesitan apoyo (no asisten a las citas con el psiquiatra, abandonan tratamientos...) y/o presentan un aislamiento social muy acusado (no participan en ninguna actividad, permanecen en casa todo el día...). Se proporciona al usuario la ayuda necesaria para posibilitar su vinculación con los servicios de la comunidad que puedan favorecer su integración social y condiciones de vida más autónomas y normalizadas posibles, ofreciendo además el enfrentamiento necesario para favorecer el éxito y la utilidad del empleo de dichos servicios. El tratamiento se realiza en el entorno del usuario de manera activa y directa, trabajando al mismo tiempo con las familias para potenciar la rehabilitación.

Personas beneficiarias: **19 personas**

SERVICIO DE CONVIVENCIA FAMILIAR Y SOCIAL

Inscrito en el Registro de Entidades, Centros y Servicios con el número S0944, ofrece la canalización de los recursos existentes, la información y el asesoramiento necesario en cada uno de los casos que atendemos, proporcionando las posibles claves instrumentales que sean necesarias con el fin de concordar la expectativas familiares a las posibilidades reales y limitaciones de las personas con enfermedad mental a su cargo, consiguiéndose una mejora en la convivencia familiar y ofreciendo un apoyo a los cuidadores. En él se enmarca los **talleres** ocupacionales y actividades para familiares.

- Talleres ocupacionales: Habilidades sociales / Gimnasia Mental / Me relajo / Cocina / Deporte / T. Salud / Arteterapia / Radio / Ocio y Tiempo Libre / Paseando por Madrid / De finde / Nuevas Tecnologías / Debate
- Grupos: G. de Ayuda Mutua Usuarios y Familiares / Ocio Joven / Grupo Multifamiliar

Personas beneficiarias: **120 personas**

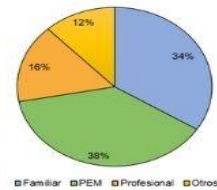


SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

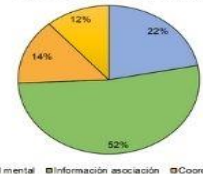
Inscrito en el Registro de Entidades, Centros y Servicios con el nº S0943. Desde este servicio se da respuesta a las demandas de información que nos llegan por parte de las personas afectadas por una enfermedad mental, sus familiares, así como a la población en general, mediante entrevistas personalizadas, teléfono, correo electrónico, whatsapp, pagina web, solicitando la información.

Nº de acciones realizadas : **453 (telemática y presencialmente)**

Origen de la petición de la información



Origen de la petición de la información



SERVICIO DE PROMOCION Y COOPERCIÓN

Inscrito en el registro de Entidades, Centros y Servicios con el número S0945. Este servicio pretende fomentar la participación social y la solidaridad a través del voluntariado y la iniciativa social tanto en el ámbito municipal como en el ámbito nacional e internacional.

Desde AFAEP hemos participado en acciones que han organizado y coordinado la Federación de Salud Mental Madrid, y Confederación Salud Mental España dirigidos a la **difusión y sensibilización** de la población en general con respecto a la salud mental, con el objetivo de promover la comprensión pública y el respeto hacia las personas afectadas.

- Ciclo de conferencias
- Actos conmemorativos Día Mundial de la Salud Mental
- Programas de formación e información
- Campaña de sensibilización Educación Inclusiva / #DESCUBRE
- Campaña de sensibilización Trabajar sin mascarar

La labor de este servicio se completa mediante la **captación y formación del voluntariado** con el objetivo de dotar a los voluntarios que desean colaborar en este ámbito un marco adecuado de conocimiento.

- Personas voluntarias: **6 personas + 5 voluntarios de la universidad Fco de Vitoria (Acción social)**